

高い成果を出すために必要なこと

1.強いメンタリティ

2.高いスキル

3.あふれる意欲

強いメンタリティ

「強いメンタリティ」 3つのポイント

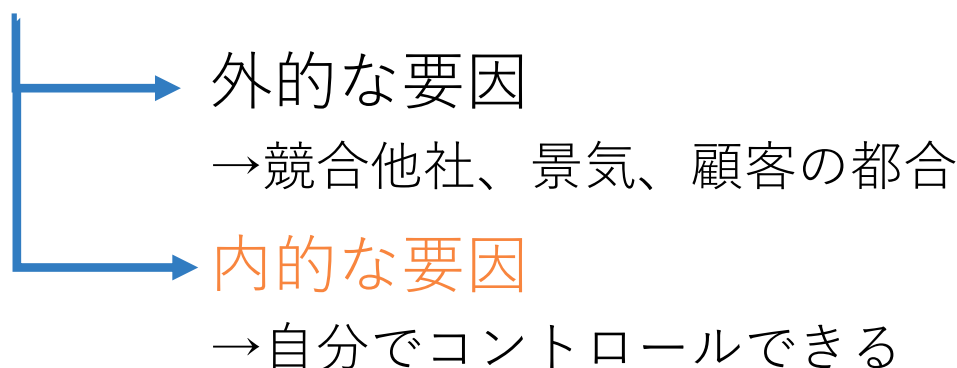
①言い訳を排除する

②目標達成にこだわる

③健全な自己否定

①言い訳を排除する

営業がうまくいかない場合



「内的要因」に結果の原因をおいて考える。

②目標達成にこだわる

目標達成の前に“**目標設定**”をする。

正しい目標設定

①達成イメージがわく目標であること。

②自分で考えた目標であること。

➡ **自分で目標を設定する習慣をつける。**

③健全な自己否定

健全な自己否定 = **原因を考える**

例) なぜ断られたんだろう。

なぜ話を聞いてもらえなかったのだろう。

→自分を反省し、次につなげて**強くなる**。

逆に、ただ**落ち込んで終わる**のは「健全ではない自己否定」となるので、注意する。